



# GRAIN DE SABLE

Bulletin d'information de l'association

## S.L. Action

### EDITO

Les AIDANTS

Je voudrais aujourd'hui mettre en lumière ces hommes et ces femmes -de plus en plus nombreux -auprès des personnes en situation de dépendance.

La dépendance peut-être de tous ordres : handicap physique ou mental, lié à la naissance, aux accidents ou à la maladie. Elle peut concerner des enfants, des adultes jeunes ou âgés.

Les aidants combien sont-ils ? La fondation APRIL donne le chiffre de 11 millions. Economiquement, l'aide apportée est estimée à 3000 € par mois. Somme qu'ils ne touchent pas- bien sur- puisqu'ils sont le plus souvent bénévoles

La notion d'Aidant est mal définie. Entre ceux qui assistent temporairement et ceux qui sont présents **jours et nuits**, les situations sont extrêmement variées.

Dans le cas de la SLA nous avons été souvent confrontés -lors d'appels téléphoniques- à des situations dramatiques d'épuisement moral et physique.

Au moment du diagnostic vous êtes « KO debout » puis les nécessités du quotidien vous obligent à faire face. Soit tout faire soi-même (pas une bonne idée) soit demander de l'aide. A qui ? Comment ? Quels sont mes droits ? Les aides existent, encore faut-il les trouver. Les difficultés des démarches administratives auxquelles peut s'ajouter le manque de ressources financières sont autant de causes de détresses.

Ensuite selon les cas, l'âge du malade, le département, les aidants peuvent être relayés de manière plus au moins importante par des professionnels, mais ils restent tout le temps les épaules sur lesquelles tout repose. Parfois jusqu'à l'épuisement

Devant cet état des lieux il est nécessaire que l'on prenne en compte les besoins immenses. En France, de nombreuses associations et entreprises se créent pour l'Aide à Domicile par des auxiliaires de vie. Ce métier est difficile, pas suffisamment reconnu, mal rémunéré avec des horaires souvent décalés. Et pourtant des auxiliaires bien formées pourraient être la présence qui permettrait -si l'aidant et le malade le souhaite- le répit nécessaire à l'équilibre familial

Dans le cadre de la loi sur l'autonomie (14 décembre 2015) un immense chantier doit s'ouvrir sur le maintien à domicile, la place de l'aidant, son financement et son droit au répit.

**Nous souhaitons vivement que les nouvelles voix issues des dernières élections prennent conscience de l'importance de ce combat « solidaire »**

Source : [Etre aidant-e, entre solidarité choisie et précarité subie](#), Anna Métral sous la direction de Denis Stokkink, note d'analyse du think tank européen Pour la solidarité

**Guy Gouraud**

## Sommaire

### P 1 Edito

### P 2 Assemblée Générale

### P 3 Manifestations

- La remise des Clefs de la Voiture

- RANDO Solidaire à St Mars du Désert

- SALON du LIVRE à PORNIC

### P 4

- Les Foulées du Bord de LOIRE

# ASSEMBLEE GENERALE

Le 04 mars 2017, à 11 heures les membres de l'association SLAction, se sont réunis à la salle A de la Mairie de Doulon à Nantes pour tenir leur assemblée générale sur convocation du conseil d'administration.

La présidente constate que 44 membres sur 63 sont présents ou représentés ; le nombre total de voix est ainsi de 44. Madame la Présidente déclare alors que l'assemblée est régulièrement constituée et peut valablement délibérer et prendre des décisions à la majorité requise.

En préambule à cette assemblée générale la Présidente remercie toutes les personnes présentes  
Elle excuse 5 membres du Conseil d'Administration absents.

La Présidente procède à la lecture des rapports mis à l'ordre du jour de la présente réunion :

Lecture du rapport moral et présentation des activités de l'exercice 2016 ;  
Lecture du rapport financier relatif aux comptes de l'exercice 2016 ;  
Lecture du budget prévisionnel pour l'exercice 2017 ;

Conformément à nos statuts qui prévoient le renouvellement par tiers, tous les 3 ans du Conseil d'administration trois personnes sont sortantes

Alain SEJOURNE  
Thierry PROVOST  
Annie GOURAUD

Ces trois candidats sont réélus à l'unanimité. Le Conseil d'administration se réunira pour l'élection de la ou du Président

## Les OBJECTIFS pour 2017

- **CONTINUER** le travail entrepris sur « le faire connaître la maladie » en parler à tous niveaux
- **AIDER** le mieux possible les malades et leurs aidants par une écoute et en facilitant leurs démarches (selon nos moyens et nos connaissances)
- **Maintenir** l'association pour mener à bien notre projet « **EVASION** »

La Présidente répond aux questions au sujet du projet « Evasion »  
Personne ne désirant plus prendre la parole, la présidente ouvre le scrutin sur les résolutions figurant à l'ordre du jour.

L'assemblée générale approuve lesdits documents tels qu'ils lui ont été présentés.

Ces résolutions sont adoptées à l'unanimité des présents et représentés ;

La Présidente remercie les personnes présentes et les invitent au pot de l'Amitié

**L'ordre du jour étant épuisé, la séance est close.**



**TOMBOLA 2016****Remise des Clefs à l'heureux gagnant**

La remise des clefs de la très belle Fiat Punto Grande a été effectuée -avec un peu de retard- début février sur le Stade de l'US LOIRE DIVATTE en présence du Président Philippe CLEMOT



Quelques semaines plus tard nouvelle réception en Mairie  
Un chèque de 350 € a été remis à SLAction



**IMMENSE MERCI**

**RANDO à St MARS du DESERT**

A l'initiative de **Benoit RICHARD**, une rando solidaire a été organisée par MARS à PIED, SPORTS NATURE MARSIEU et la Municipalité. Le but faire connaître la SLA et récolter des fonds pour une association concernée  
Le dimanche 9 avril, **Franck Bouquin** nous recevait avec un café, salle Sylvain Desormeaux.

Par un temps ensoleillé de nombreux marcheurs, ont parcouru les 14 km dans la magnifique campagne de St MARS.  
Un pot de l'amitié -en présence de Mme NOURRY maire- a permis une information sur la SLA.

**Merci à Tous : organisateurs, et marcheurs**



**Salon du livre Pornic**  
Salle du golf  
Dimanche 30 Avril 2017  
de 10h à 19h

Entrée libre  
Jeux  
Animations

*Des Livres et des étoiles*

Au profit de  
**SLAction**  
Agir contre la Maladie de Charcot

Site : [salondulivrepornic.juinfo.com](http://salondulivrepornic.juinfo.com)  
Facebook : Les complices de Lire

Avec la participation de

**Les Complices du Livre : Caroline Cuilliez-Delécluse Michelle Breen et Michel Hervoche** ont organisé pour la deuxième fois le Dimanche 30 avril 2017 un Salon du Livre avec la participation de la Ville de Pornic.

## SALON du LIVRE de PORNIC (suite)



Cette année le salon se déroulait sur une journée. 50 Ecrivains régionaux sont présents, de nombreuses animations et un public connaisseur.

Les élus municipaux ont honoré de leur présence l'inauguration du salon.

Le Mardi 6 Juin Mr Richefort directeur de l'Agence Crédit Mutuel de Pornic, nous recevait pour la remise d'un chèque de 830,34€. Cette somme correspondait aux bénéfices de la manifestation abondé d'une participation du Crédit Mutuel.

La Mairie était représentée par Mr Paul-Éric FILY adjoint à la Vie Culturelle

Merci également au Centre Culturel du LECLERC PORNIC



**MERCI AUX TROIS COMPLICES pour l'énorme travail accompli et le coup de projecteur sur SLAction**

## Les Foulées du Bord de Loire le 17 Juin Avec le RCN Ste LUCE

Pour la 7<sup>ème</sup> fois, le Samedi 17 Juin 2017, nous étions invités par le RCN Ste LUCE à participer aux Foulées du Bord de Loire. Contrairement à l'année précédente le soleil était largement présent.

Rendez-vous à 9h30 au Stade PORCHER pour la préparation des lieux. Les bénévoles du RCN et de SLAction ont unis leurs efforts pour que tout soit prêt pour le début d'après midi.

A 15 heures tout est opérationnel pour l'accueil des participants



### Les Participants

**8 en Sport Adapté**  
**12 Filles et 30 Garçons au 1 Km**  
**68 au 5,1 Km**  
**264 au 10,1 km**

De très belles courses malgré la chaleur très éprouvante pour tous

**GRAND MERCI au Président Patrick JOURDON**  
**à Franck FOUQUET, aux bénévoles et aux SPONSORS**

**INTERSPORT Basse Goulaine et REZE**  
**METAY PROMOTEUR IMMOBILIER**